



## 心血管疾病出現年輕化趨勢 青壯年最容易運動後心血管異常猝死！

### 衷心建議：預立遺囑 及早進行 財富管理與傳承規劃、預先做好 企業接班與傳承安排

近年來，無論是壯年企業家抑或青年才俊，陸續開始出現，常運動的青壯年驟逝猝死的新聞，誠足以令人感嘆：「**壯志未酬身先死 長使英雄淚滿襟**」！

去年底，美國電影網站「TC Candler」選出，本年代 30 大帥哥，排名第 27 名，還贏過李奧納多狄皮歐卡，模特兒出身，高挺俊拔的男演員高以翔（參 JUKSY 2020 年 1 月 14 日報導「**台灣帥哥打入前 30 名！TC Candler 選出近 10 年全球最帥臉孔**」），熱愛運動，才剛做過健檢，竟在浙江杭州參加運動型綜藝節目「追我吧」錄影時，突然昏倒猝死，年僅 35 歲（參東森新聞 2019 年 11 月 26 日報導「**高以翔錄影猝死！倒地前喊「不行了」享年 35 歲**」）。

另外，台大電機博士、人工智慧（AI）專家，創辦台灣人工智慧學校擔任執行長，玉山金控科技長陳昇瑋，假日運動後回家途中發生腦出血猝死，享年才 44 歲（參中央社 2020 年 4 月 13 日報導「**AI 奇才陳昇瑋 44 歲腦出血辭世**」）。致力於培育台灣 AI 人才的台灣人工智慧學校執行長陳昇瑋突然去世，各界無不表示惋惜與哀悼之意，就連準副總統賴清德也在臉書哀悼，透露陳昇瑋曾說過「要讓世界看到 TAIWAN 就想到 AI」，去年他還準備要去上台灣人工智慧學校的課程，想當陳昇瑋的學生（參中央社 2020 年 4 月 13 日報導「**陳昇瑋推動台灣拚 AI 賴清德原計畫當他學生**」）。

醫學專家指出，人體心血管的維護，並不是大家所想像到「多動多健康」，心血管疾病更出現年輕化趨勢。無論是運動過後忽然腦部出血的陳昇瑋，還是之前在綜藝節目上運動忽然心肌梗塞猝死的高以翔，都屬於這種年輕的心腦血管疾病突發患者。最危險的運動竟是，跑步、游泳、高爾夫（參 Heho 健康 2020 年 4 月 14 日報導「**青壯年最容易運動後心血管異常猝死！統計：這 3 種運動最危險**」）。

根據報導，據東京馬拉松總指揮、日本國士館大學的救急系統研究科主任田中秀治指出，0 到 39 歲的人中，運動猝死機率最高的是跑步、游泳和足球；但在 40 到 59 歲，最為危險的項目則是高爾夫、跑步和游泳；60 歲以上也是以門球、高爾夫和跑步最危險，整體而言，馬拉松跑步是導致運動猝死最多的項目，其次則是高爾夫（參 TVBS 2019 年 8 月 13 日報導「**運動猝死第一名是馬拉松 第二名竟是這個「溫和」的運動**」）。

由是可知，規律運動雖然有益於心血管健康，但長期運動的人卻較一般人心臟的負荷重，這會形成心臟肥厚，造成心肌缺血猝死的機率比起一般人群確實要高很多。據專家指出，運動時若出現異常狀況如胸口不適、異常氣促、頭暈目眩等症狀時，應即赴醫院檢查是否有危險因素，而秋冬是心肌梗塞好發季節，運動前要暖身，運動後要注意保暖（參台灣新生報 2019 年 12 月 30 日報導「**運動性猝死 3 警訊**」）。

### 衷心建議：預立遺囑 及早進行 財富管理與傳承規劃、預先做好 企業接班與傳承安排

近年來，經常運動的青壯年，竟一再發生運動時驟逝猝死的新聞案例，著實令人不解與唏噓，卻也正印證了俗話所常說的：「**棺材是裝死人，不是裝老人的**」。



面對生命無常、生死難度，開始讓人感到生命的脆弱以及擔憂至親之人未來的生活。可見，人類是多麼的脆弱與易死，縱令才華洋溢、天縱英明，即使飛黃騰達、家財萬貫，人終有死，現今，還可能是驟逝猝死！

因此，為了安頓家人未來的生活，並避免家族爭產情事，自然實在有必要預先規劃、及早安排，才能及早安心！

尤其，在台灣，幾乎天天可見兄弟鬩牆、家族爭產的新聞，台灣首富王永慶台塑集團海外資產六千億爭奪戰（參鏡週刊第 132 期 2019.4.10 報導「1 億官司擋 6 千億遺產分配 王文洋再槓李寶珠」）、海運大王張榮發長榮集團兄弟鬩牆爭產（參鏡週刊第 128 期 2019.3.13 報導「長榮集團內鬩掀訴訟大戰」），就不用提了。比八點檔連續劇劇情還不可思議的情節，更是多到難以想像。

據報導，三重百億地王兩房爭產 死後停棺七年不下葬（參東森財經新聞 2019.10.23 報導「三重百億地王死後停棺七年 爆發大房二房遺產喬不攏」）、美福集團家族爭產 弟槍殺兩兄長後自殺（參 TVBS 新聞 2015.11.5 報導「家族爭產！兄弟鬩牆 美福集團弟槍殺兩兄長」）、三發地產董座被強關精神病院 10 天 淚控妻兒設局奪產（參鏡週刊第 177 期 2020.2.19 報導「被強關精神病院 10 天 三發董座淚控妻兒設局奪產」）... 凡此灑狗血的情節，真的直逼八點檔連續劇！

王品集團創辦人戴勝益就是因為看到許多大企業家過世後子孫為了錢吵架，不願錢成為孩子的災難，因此從 10 年前開始就立遺囑，還年年修改（參中時電子報 2016 年 11 月 25 日報導「不願錢成為孩子的災難」戴勝益年年改遺囑）。

戴勝益特別提醒：人生無常！提早準備遺囑，為最愛的人做好準備！在戴勝益眼裡，你永遠不知道人生的下一刻是什麼，每個人都會變老，但面對每個當下，才是解決問題的第一步。對的時間做對的事，接受生命的不可預測，他以王品座右銘勉勵：「人生短暫，不能等待；實現理想，無可取代。」（參大人社團 2016 年 12 月 1 日報導「戴勝益：人生無常！提早準備遺囑，為最愛的人做好準備」）。

**千金難買早知道，預先規劃、及早安排、及早安心！**

跨境財富與家族企業接班或傳承五大誤會：誤會認為←**實情則為**：

1. 沒有需要←**法稅問題很複雜，當然有需要**
2. 時間尚早←**猝死驟逝來不及，當然要及早**
3. 自己就懂←**法稅議題很繁瑣，需要問專家**
4. 不用溝通←**家族議題待溝通，需要人協助**
5. 不需規劃←**諸事繁雜待規劃，需要靠專業**

**意外猝死難意料 千金難買早知道**

生有何歡 死又何懼 怕的只是 沒能預先規劃 及早安排

一家老小安頓 財富管理安排 遺囑 信託 保險 綜合考量 通盤規劃



廣華管理顧問有限公司  
廣鴻企管顧問股份有限公司



萬智環球家族辦公室

### 跨境財富傳承 理應及早安排 預先規劃

安頓一家人 安排各子孫 圓滿守護家族

**意外驟逝難預料 千金難買早知道**

人皆有死 家族企業必有交棒接班問題 需要面對

企業接班人的養成 至少需要十年

**味全慘遭頂新搶走 創辦人自承正是因交棒太遲！**

**乖乖易主外人入佔 歹戲重演 也正是因交棒太遲！**

### 家族企業交棒接班 理應及早安排 預先規劃

及早安排接班 才能避免外攻內鬨

預先規劃交棒 才能順利典範轉移

早安排、早規劃、早安心

**意外事故無徵兆 千金難買早知道**

世代終有交替 家族企業 必有傳承或終結問題 需要面對

企業永續傳承 牽連甚廣 並非指定接班即可處理

不僅涉及**稅務與法律規劃**

還更涉及**企業策略管理**

才有可能順利傳承

### 家族企業永續傳承 理應及早安排 預先規劃

及早安排終結 才能免生稅務問題

預先規劃傳承 才能順利永續傳承

早安排、早規劃、早安心

### 萬智環球家族傳承辦公室

將會 根據 您的個別需求 **客製化量身規劃**

**為您 量身訂做 幫您量身打造**

**讓您 安頓家人 安排接班 安心傳承**

萬智環球家族辦公室 律師/會計師/企管 專業團隊 將提供 您繼承與遺囑、家族企業閉鎖公司規劃等法律諮詢、稅務諮詢、遺囑代擬、遺囑見證、遺囑保管等配套服務



Allway Global 於香港服務項目

香港通訊 地址租賃	香港公司 註冊服務	香港記帳與呈報服務	離岸公司香港商證申請
香港專線 電話租賃	香港辦公室 座位租賃	香港 CPA 核數報告	香港公司轉入服務
香港秘書人員服務	香港稅務金融規畫服務	香港帳冊保管服務	香港公司法律見簽服務
個人稅務居民規劃	法人稅務居民規劃	香港分公司 登記	香港代表處 登記

萬智環球家族辦公室 服務項目：

台灣法律/稅務服務	律師擬定遺囑與見證	境外信託規劃與安排	遺產稅/贈與稅申報
美國法律/稅務服務	閉鎖型公司之章程擬定	法人個人稅務居民規劃	台灣信託規劃
香港法律/稅務服務	兩岸法律文件公認證	資金回台評估與規劃	大陸房產與股權規劃
大陸法律/稅務服務	新加坡法律/稅務服務	境外帳戶安排	永久居留/第二國護照

